



5, 6, 7
Giugno 2020
Presso Residence
Hotel Matilde
Carpineti (RE)

WALK IN BALANCE

Un metodo per la salute,
una tecnica raffinata per riequilibrare la postura



Formazione e retraining per Istruttori e Assistenti

Aperta agli allievi degli istruttori WIB che vogliono acquisire l'attestato di propedeutico

Sulla Via Matildica del Volto Santo, nelle Terre dei Canossa



Docenti: **Dott.ssa Fabiola Angeli** - Neurofisiopatologa
MFT Fabrizio Lorenzoni - Osteopata

Programma venerdì 5 giugno

14.30 - Presentazione corso
15.00 - Teoria metodo 2P/B
16.30 - Pratica metodo 2P/B
18.30 - Termine attività
19.30 - Cena

Programma sabato 6 giugno

09.00 - Alimentazione e benessere
10.30 - Pratica metodo 2P/B
13.00 - Pausa pranzo
15.00 - Cenni di biomeccanica
17.00 - Pratica metodo 2P/B
18.30 - Presentazione libro "*Walk freely in balance for your wellness*"
20.00 - Cena

Programma domenica 7 giugno

09.00 - Teoria metodo 2P/B
11.00 - Pratica metodo 2P/B
13.00 - Pausa pranzo
15.00 - Chiusura e consegna attestati

Informazioni tecniche: info@wibtfi.it - informazioni logistiche ed iscrizione: info@incia.coop
Per motivi organizzativi le iscrizioni devono pervenire entro il 15 maggio 2020



Prenotare pernotta presso
HOTEL MATILDE con
ristorante ed area benessere
Piazza Del Tricolore 3
42033 Carpineti - Reggio E.
Sabrina 334 8238432
info@residencehotelmatilde.it
www.residencehotelmatilde.it