



Comune di Bibbiano
Assessorato all'Ambiente



INSIEME PER GUADAGNARE SALUTE

Quattro serate per parlare di **alimentazione** piu' sana,
stili di vita piu' naturali, piu' **movimento** per la **salute** del corpo e della mente.

Lunedì 25 febbraio 2019 ore 20,45 Sala polivalente R. Barazzoni via A. Gramsci, 4 Bibbiano

Roberto Solimè, erborista e fitocosmetologo

"Vegetali: un mondo di benessere. Abbiamo la tendenza a pensare alla Natura come qualcosa di separato ed estraneo da noi, ma la Natura non è altrove: siamo noi"

Mercoledì 6 Marzo 2019 ore 20,45 Sala polivalente R. Barazzoni via A. Gramsci, 4 Bibbiano

Pierluigi Rossi, medico in Scienza dell'Alimentazione, Igiene e Medicina Preventiva

"La buona salute. Intestino, alimentazione consapevole e biochimica della gioia"

Lunedì 11 Marzo 2019 ore 20,45 Sala L. Corradini Piazza XXIV Maggio, 47 Barco di Bibbiano

Alena Focchi, fisiatra e Direttore del Servizio di Riabilitazione Territoriale

"Il ruolo del fisiatra, del Medico di Medicina Generale e l'importanza della attività fisica per una corretta gestione della artrosi"

Evelyn Iotti, responsabile progetti Attività Fisica Adattata e dei Gruppi di Cammino UISP

"I progetti di promozione della salute"

Lina Bianconi, medico di Medicina Generale

"Risultati dell'Attività Fisica Adattata nella Provincia di Reggio Emilia in merito al Progetto 6.7—Piano della Prevenzione dell' Emilia-Romagna"

Davide Migliari, fisioterapista, Osteopata e Posturologo

"I benefici del camminare all'aria aperta: uno sguardo al Nordic Walking"

Lunedì 18 Marzo 2019 ore 20,45 Sala L. Corradini Piazza XXIV Maggio, 47 Barco di Bibbiano

Enrica Manicardi, medico specialista in Scienze dell'alimentazione ed endocrinologia

"Una sana alimentazione per la prevenzione dell'obesità dall'infanzia all'età adulta"

Lina Bianconi, medico di Medicina Generale

"L'efficacia dell'impegno dei MMG della Val d'Enza nella promozione di stili di vita salutari"

Informazioni:

Centro di Ed. Ambientale 0522 240083 - 348 7915178
ciea.enza@comune.bibbiano.re.it

Ufficio cultura 0522 253231
ufficio.cultura@comune.bibbiano.re.it

In collaborazione con:

