



---

## COMUNICATO STAMPA

---

# PLENILUNIO NEL PARCO

## UN SAFARI AL CHIARO DI LUNA

Tra qualche giorno la Luna sarà piena e varrà la pena trascorrere un po' di tempo all'aperto e alzare gli occhi all'insù.

Domenica 6 Agosto alle ore 21, a Vigatto, presso Villa Meli Lupi, avrà luogo una suggestiva visita notturna con la guida ambientale Roberto Montanari che condurrà i partecipanti in un safari al chiaro di luna per scoprire la vita dopo il calar del sole della flora e della fauna notturna che popola il parco romantico dei Marchesi Meli Lupi di Soragna. A rendere particolarmente suggestivo il safari sarà la bellissima luna, che sarà piena il 7 agosto.

Quando la luna piena (o plenilunio) appare nel cielo, significa che il satellite viene illuminato totalmente dal sole, il quale si trova al suo esatto opposto. Da sempre viene ritenuta una notte magica, durante la quale donne e uomini si radunavano per festeggiare la Dea Madre. La luna piena ispira, rende creativi e desiderosi di dirigere nel migliore dei modi la nostra energia.

Si dice che la luna piena sia collegata al parto e alle nascite, che possa influenzare la vita dell'uomo, che il plenilunio possa in qualche modo modificare anche i tempi di raccolta e semina in agricoltura e giardinaggio. Durante la luna piena, infatti, la linfa delle piante diventa molto più densa e gli alberi possono essere potati con la certezza che germoglieranno di nuovo e in fretta. Il plenilunio scandisce il momento ideale per raccogliere le erbe medicinali di stagione perché sono arrivate a contenere il massimo dei loro principi attivi. Lo stesso vale per i fiori commestibili, le così dette piante aromatiche. In questo periodo infatti anche queste piante hanno raggiunto la loro massima energia e saranno estremamente benefiche per il nostro organismo.

Subito dopo la luna piena il terreno inizia a essere molto più umido perché l'energia delle piante inizia a scendere verso le radici. È il momento buono per piantare i tuberi e tutti gli ortaggi come le cipolle, l'aglio, le patate e le carote, che crescono sotto terra. Questo è il momento buono anche per trapiantare le piante perché l'energia è concentrata tutta verso il basso e questo permetterà una più facile radicazione.

La luna impiega 29,5 giorni a tornare nella medesima fase, e quindi ogni mese ha una sua luna piena, alla quale le tradizioni danno un significato particolare. La luna piena di agosto è conosciuta come la Luna del Grano. Il plenilunio di agosto è il momento ideale per dedicarsi alla raccolta, sia essa delle piante che delle idee seminate nei mesi precedenti. Offre anche nuove occasioni per stringere amicizie sincere. Nei paesi di tradizione celtica, in questo momento dell'anno si festeggia il LUGHNASSAD, ovvero il periodo di feste dedicate alla divinità celtica Lug, durante la quale si usa ringraziare la terra per l'abbondanza dei doni elargiti. Le caratteristiche di questo periodo, correlato al segno zodiacale del Leone, sono ottimismo, gioia di vivere, creatività al massimo grado, libera di esprimersi.

La luna piena, portatrice di creatività, è da sempre una fonte di ispirazione anche per il mondo dell'arte figurativa e della musica, ispirando, in epoche diverse, opere di grande effetto suggestivo. Pensiamo alla tela "Moonlight" del 1895 di Munch; oppure alla celeberrima "Moonlight Serenade" pubblicata nel 1939 da Glenn Miller; al successo planetario del 1983 di "Moonlight Shadow" di Mike Oldfield. Oppure al terzo movimento della Suite Bergamasque, composta tra il 1890 e il 1905 da



Claude Debussy, chiamata appunto “Clair de Lune”. E ancora la Sonata per pianoforte n. 14 in Do diesis minore "Quasi una fantasia", più comunemente nota sotto il nome di Sonata al chiaro di luna: chi non conosce questo capolavoro di Ludwig Van Beethoven? Beethoven ha scritto 32 sonate, ma questa conferisce a Beethoven l'appellativo di genio!

Un evento naturale della portata del plenilunio merita senz'altro di essere goduto e un buon modo per farlo è senz'altro immersi nel verde di alberi secolari e di animali notturni liberi nel loro habitat.

Il costo del biglietto della visita guidata è di €10 a persona e sarà sufficiente presentarsi presso la biglietteria di Villa Meli Lupi che aprirà le porte alle 20.45. Un ampio parcheggio gratuito è a disposizione dei visitatori.