



**GRUPPO
ESCURSIONISTI
BIBBIANO**



CLUB ALPINO ITALIANO
C.A.I. "VAL d'ENZA"

(SOTTOSEZ. DI SANT'ILARIO D'ENZA)
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



CALENDARIO 2015

ESCURSIONI di NORDIC WALKING

VISITATE IL NOSTRO SITO: www.gruppoescursionistibibbiano.it



Facili passeggiate alla scoperta del nostro territorio rivolte a tutti, con la possibilità di avere un primo approccio al Nordic Walking o di migliorare la propria tecnica.

Domenica 15 marzo - ore 7,00

l'isola delle meraviglie

Appennino Ligure - Isola Palmaria - La Spezia

Sabato 12 settembre - ore 15,15

Il sentiero della croce

Appennino Parmense - Val Termina, Neviano degli Arduini

Lunedì 6 aprile (Pasquetta) - ore 8,00

Sulle tracce dei Templari

Collina Reggiana - Puianello, Quattro Castella

Domenica 4 ottobre - ore 8,00

La Strada di Maria Longa

Collina Parmense - Rocca Lanzona, Medesano

Sabato 13 giugno - serale - ore 19,15

Magiche luci nel bosco

Collina Reggiana

Sabato 14 novembre - ore 14,15

Il Castello di Gavardo

Collina Reggiana - Telarolo, Castellarano

Sabato 4 luglio - ore 16,45

Camminando coi lupi

Appennino Reggiano - Valle del Secchia,
Parco Nazionale Appennino Tosco - Emiliano

Domenica 13 dicembre - ore 9,00

Sui "nuovi" Sentieri di Bibbiano

Alta Pianura Reggiana - Bibbiano

Ritrovo presso il Centro Sportivo Bedogni in via F.lli Corradini a Bibbiano

È prevista una quota di partecipazione, ridotta per chi è associato CAI o ANI.

Ci accompagnerà nelle uscite un Istruttore dell'Associazione Nordic Fitness Italiana (ANI), che essendo anche Guida Ambientale Escursionistica potrà fornire, non solo supporto e consigli per migliorare la propria tecnica, ma utili ed interessanti informazioni sull'ambiente che incontreremo. La camminata dura circa 3 ore.



Questo calendario può subire qualche variazione.

Importante da ricordare: bastoncini, acqua, allegria e voglia di camminare.

Per iscrizioni ed info: ROBERTO 348 7915178, 0522 240083, info@incia.coop, www.incia.coop



In collaborazione con

COMUNE DI BIBBIANO

**Centro di Informazione ed Educazione Ambientale
dei territori Canossani della Val d'Enza**

