

Corso

Erbegustando

**Impariamo a riconoscere, utilizzare
e cucinare le piante spontanee del
nostro territorio**



con il patrocinio del
COMUNE DI BIBBIANO

Erbegustando

Impariamo a riconoscere, utilizzare e cucinare le piante spontanee del nostro territorio

Programma:

Primo incontro - martedì 26 aprile ore 21

La farmacopea e la fitolimurgia nella tradizione popolare reggiana e non solo

Secondo incontro - martedì 3 maggio ore 21

La morfologia - Come raccogliere e trasportare - Come conservare - Come coltivare

Terzo incontro - martedì 10 maggio ore 21

20 specie erbacee spontanee
Riconoscimento, caratteristiche, usi

Uscita pratica - sabato 14 maggio ore 15

Uscita pratica riconoscimento e tecniche di raccolta nel territorio comunale

Quarto incontro - martedì 17 maggio ore 21

10 specie aromatiche spontanee - 10 specie arbustive e arboree spontanee
Riconoscimento, caratteristiche, usi

Quinto incontro - martedì 24 maggio ore 21

Tecniche di utilizzo in cucina e preparazioni

Uscita pratica - sabato 28 maggio ore 15

Uscita pratica riconoscimento e tecniche di raccolta nel territorio comunale



con il patrocinio del
COMUNE DI BIBBIANO



a cura di *Villiam Morelli*, Incia Soc. Coop.

gli incontri si terranno presso il C.I.E.A. Val d'Enza
via L. Ariosto, 4/a - 42021 Bibbiano (RE)

per informazioni e iscrizioni:

info@incia.coop tel. 0522-240083

vilmore@alice.it tel. 346-2191698

contributo di 40 € a partecipante

N.B. il corso si svolgerà al raggiungimento di 10 iscritti

sarà possibile, ad di fuori del corso, organizzare una lezione pratica in cucina con assaggio dei piatti e altre uscite sul campo