



La Camminata del Benessere

Wellness Nordic Walking per tutti

Sabato 20 ottobre 2018 - Pomeriggio

Marola di Carpineti - Medio Appennino Reggiano

In occasione della “Festa della Castagna”, una facile passeggiata sui sentieri Nordic Walking Slow di Marola, tra storia, natura e castagneti. Vieni a scoprire i molteplici benefici per la salute della camminata nordica. Un efficace esercizio fisico per ritrovare il proprio benessere ed uno stile di vita in armonia con se stessi e con la natura.



PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Per informazioni ed iscrizione:

Roberto 348 7915178 - info@incia.coop - www.incia.coop

Ritrovo: **ore 15.00** in Piazza Giovanni da Marola, Marola di Carpineti.

Costo: euro 8 - Indossare abbigliamento da camminata/escursione.
Possibilità di provare la tecnica del nordic walking con l'utilizzo dei bastoncini

In collaborazione con:



ASSOCIAZIONE TURISTICA
PRO MAROLA®
REGGIO EMILIA

