

Lezioni avanzate ed escursioni Walk in Balance settembre 2024

E - sabato 31 agosto - borgo di Cerezzola e Tempietto del Petrarca, Canossa
ritrovo ore 18,30 parcheggio via Val d'Enza Sud (bar la Rambla), Cerezzola di Canossa, RE.

durata 3 ore - portare cena al sacco, acqua, luce frontale, felpa

E - sabato 7 settembre - Sentieri di Cevola e Sivizzano, Traversetolo
ritrovo ore 17,45 parcheggio Parco Armando Prada, Via Piave Traversetolo PR
durata 3 ore - portare cena al sacco, acqua, luce frontale, felpa

P - domenica 8 settembre - Parco di Roncolo (Pomeriggio - Sera)
ritrovo ore 19,45 parcheggio Parco di Roncolo, Quattro Castella
durata 2-3 ore - portare cena al sacco, acqua, luce frontale, felpa

E - sabato 14 settembre - sentieri Nordic Walking Slow di Marola
ritrovo ore 16,00 piazza Giovanni da Marola davanti alla ProLoco Marola di Carpineti
durata 3 ore - portare acqua, luce frontale, felpa

Legenda difficoltà lezioni.

P = passeggiata pianeggiante o con dislivello contenuto.

E = escursione con dislivello di 100 metri e superiore.