

ESTATE in cammino 2021
I VENERDI' DEL VIANDANTE:
TRAMONTI IN COLLINA REGGIANA
23 e 30 LUGLIO - 6 AGOSTO

Itinerari tra borgate e crinali panoramici

nel PAESAGGIO rurale della prima collina disegnato dai torrenti del reggiano: Crostolo, Campola, Modolena, Cerezzola, Enza.. su e giu' per le valli, i dolci pendii dei coltivi, stradine di campagna tra siepi e boschi.

Passeggiate con accompagnamento di
Guide Ambientali Escursionistiche

il VENERDI'

due ore PRIMA DEL TRAMONTO
per CAMMINATORI abituali o NUOVI

interessati alle tecniche base di

"Walk in Balance" (Wellness Nordic
Walking)

Volete provare?

I bastoncini li mettiamo noi!

Percorsi su sentieri / carrarecce o
piste e limitato dislivello altimetrico
(100/150 mt, lunghezza 6/7 km, ore 2,30
di cammino circa).

OBBLIGATORI scarponcini/scarpe con
suola scolpita!

necessario: zainetto con borraccia e
cibo per spuntino leggero, pila frontale,
giacchino alta visibilità, un giacchino,
felpa, e dotazioni personali

VENERDI 23 LUGLIO 2021

COSTA DELLA MUCCIATELLA E DI MONTECAVOLO

Vista Luna Piena sui colli e valle del Crostolo

Ritrovo ore 19 a PUIANELLO Quattro Castella (RE) parcheggio adiacente a farmacia
Rientro dal cammino ore 21,30 circa. A seguire, facoltativo, il gelato in paese

VENERDI 30 luglio 2021

BORGO DI CEREZZOLA E TEMPIETTO DEL PETRARCA

Vista sulle rupi e sull'Enza, un balcone sulle stelle

Ritrovo ore 19 a CEREZZOLA di Canossa (RE) parcheggio antistante bar La Rambla
Rientro dal cammino ore 21,30 circa. A seguire, facoltativo, spuntino e stelle sul greto

VENERDI 6 agosto 2021

BORGO DI PECORILE, CASOLA E IL MONTE

Anello tra borghi e suggestioni della Campola

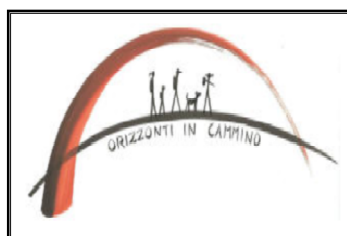
Ritrovo ore 19 a PECORILE di Vezzano sul Crostolo (RE), presso il bar LA CAMPOLA
Rientro dal cammino ore 21,30 circa. A seguire, facoltativo, cena in agriturismo

Per Info e prenotazioni: telefono o whatsapp ai seguenti contatti :



Roberto
348 7915178

Guida GAE - Coop
Incia Val d'Enza



Daniela
339 5322488

Guida GAE - Orizzonti
in Cammino RE